

TERAPIAS QUE COMPLEMENTAN EL ALMA

Entrevista con Eveline Dublán

Adriana Ortíz Baca



Es un hecho que el siglo XXI nos ofrece un abanico de posibilidades, antes inconcebibles para una persona común. Hemos diversificado nuestras actividades al punto de que podemos conversar con varias personas a la vez, mientras recibimos y enviamos información y desarrollamos nuevos negocios, ideas, estudios. Pero este abanico de posibilidades también ha venido acompañado de mucho mayor estrés y rupturas que derivan en dolencias emocionales que se vuelven crónicas y que opacan nuestro día a día. Cuando la medicina tradicional falla o no puede ofrecer una solución definitiva, el ser humano y su incesante búsqueda de respuestas ha encontrado en algunas terapias llamadas alternativas el coadyuvante perfecto.

Este número de *Huella de la Palabra* busca acercarnos a esta alternativa para el crecimiento y la armonización del ser humano. Para ello, nos entrevistamos con una hidalguese que tiene dieciséis años de experiencia en la exploración y práctica de este tipo de tratamientos.

Eveline Dublán estudió psicología de la salud, es tanatóloga certificada por la Asociación Mexicana de Tanatología, Maestra en Psicoterapia Eriksoniana (del que se desprende la hipnosis como una de sus herramientas) y experta en terapias alternativas: Reiki, Cuentos Tibetanos, Chamanismo kore, Chamanismo siberiano, comunicación de interespecies.

¿Qué te motivó a profundizar en este tipo de conocimiento?

Inicié trabajando terapias tanatológicas, pero pronto me di cuenta de que no solo atendía a personas adultas que debían pasar un duelo por un ser querido, sino que cada vez eran más jóvenes que buscaban una terapia para superar rompimientos, duelos por trabajo, situaciones de secuestro. Con la maestría eriksoniana logré encontrar una herramienta que le permitía a mis pacientes sanar estas situaciones, sin que les duela más, ya que tiene la gran habilidad de poder tratar a las personas sin que deba enfrentar, de manera verbal o vivencial, otra vez el hecho que los perturba, como puede ser un secuestro, una violación o un accidente.

Sin embargo, yo seguía sintiendo, a través de mi práctica con pacientes, que había algo que faltaba, y aunque hicieran su mejor esfuerzo en la terapia, no lograban mantenerse en equilibrio.

Una vez llegó un paciente que tenía agorafobia (fobia a salir de su casa), por lo que empecé terapia vía remota. Sin embargo, después aceptó acudir al consultorio y al mismo tiempo inició una terapia alternativa. A este paciente le fue muy bien, con el paso del tiempo decidió comprarse una moto y una cámara go pro y ahora ¡viaja por todo el mundo! Para mí fue un gran descubrimiento, tratar la parte espiritual también es importante.

¿Para ti, es correcto usar el término terapias alternativas?

Hay algunas personas que prefieren el término terapias complementarias, pues no te piden renunciar a un tratamiento tradicional, alópata, o psicoterapéutico, sino que solo complementan el proceso.

¿Te parece que este tipo de terapias son ampliamente aceptadas por la comunidad de terapeutas tradicionales?

No, y precisamente eso hizo para mí muy difícil el proceso, ya que la comunidad "científica" tiende a desestimar este tipo de conocimientos y menospreciar todos tus conocimientos previos. No importa que tengas dos carreras, dos maestrías, si decides incorporar a tu práctica terapéutica este tipo de terapias complementarias todos tus conocimientos anteriores son desprestigiados.

Bueno, y entonces, bajo este panorama tan adverso, ¿cómo es que comenzaste a poner en práctica estos conocimientos?

En realidad empecé a poner en práctica estos conocimientos con amigos y familiares cercanos, ¡y viendo muy buenos resultados!, pero siempre preguntándome si mis pacientes podrían verse beneficiados.

¿A qué prácticas te refieres?

Me refiero a trabajar con la energía, reconectarte con el universo, limpiezas energéticas, trabajar para alinearte a través de los cuencos o un saneamiento chamánico.

¿Cómo funciona la práctica chamánica?

La palabra chamán viene del siberiano y significa "el que viaja entre los mundos". Los nativos americanos lo representan a través de un árbol con raíces muy profundas y ramas muy altas. Eso representa los tres mundos. El mundo de abajo las raíces, el de en medio el tronco, y el de arriba las ramas. El chamán es el hombre que ha sabido viajar entre los mundos. Regresar al de en medio, al mundo en el que nos encontramos, para traerles la medicina que ellos necesitan. El verdadero chamán puede acompañarte en el camino solo cuando ya ha visitado sus propios infiernos.

Esto yo lo relaciono con mi práctica profesional, con la psicología, es bien importante que el terapeuta que te acompañe tenga también un trabajo personal y de supervisión constante. En ese aspecto, la experiencia que yo tengo a través de mis maestros y terapeutas, sanadores, me ha enseñado que en procesos de crisis y sanación de un paciente, funciona gracias a que el terapeuta ya ha pasado por ahí y entonces pueden acompañar al otro en su proceso.

Quieres decir que, en general, las terapias complementarias que tú trabajas apelan a la parte espiritual...

Exacto. En el estudio que se hizo aquí en México, sobre individuos que trabajan con la parte espiritual, señala que avanzan un 60% más rápido en sus procesos emocionales. Por ejemplo, una investigación de la AN-TAD con mujeres que pasaban procesos de duelo por la pérdida de un hijo sanaban emocionalmente mucho más rápido cuando acompañaban su proceso con alguna terapia complementaria.

Sin embargo, en la comunidad científica, aún existe mucho escepticismo ante las terapias complementarias y las acusan de ser solo un placebo, es decir, que no contribuyen a la sanación definitiva del paciente, sino que solo les presentan una fachada de mejora. ¿Qué nos puedes argumentar ante esto, por ejemplo, con la terapia de los cuencos, o el reiki, qué puedes argumentar a su favor?

Mira, yo también coincido parcialmente con esto. Me parece que hoy en día existen muchos pseudo-terapeutas en las corrientes complementarias, con poco conocimiento y trabajo personal para acompañar a otros y entonces sí, creo que en ese momento sí se vuelven placebos. Pero si el paciente se encuentra con un terapeuta

con los suficientes conocimientos, entonces ellos mismos podrán darse cuenta que no se trata solo de un placebo. Harvard ahora mismo se encuentra realizando una investigación con cuencos tibetanos, para el trabajo con cálculos renales. Hacen tomografías antes de iniciar las terapias y comparan el tamaño de los cálculos después de cinco sesiones de cuencos. Se ha encontrado que después de estas sesiones los cálculos se fragmentan y pueden expulsarlos a través de la orina.

En personas con depresión, se ha demostrado que una persona que utiliza cuencos acompañando a su terapia psicoterapéutica avanza tan rápido como si solo hubiera tomado cinco terapias convencionales.

¿Y cómo relacionas todo esto con la práctica chamánica?

Michael Harner¹, un antropólogo estadounidense, estudioso del chamanismo, hizo un trabajo excepcional tratando de explicarle a la comunidad científica internacional qué estaba haciendo el chamanismo por el mundo, y pasó muchos años viviendo con las diferentes tribus norteamericanas que tienen estas creencias.

Tiene una anécdota que me encanta con la tribu de los Jíbaro, donde dice que, cuando ya llevaba viviendo algunos meses con ellos, el grupo se encontró con un río muy caudaloso. Harner propuso cruzarlo, lo que sorprendió a los demás. Proponía lanzar una flecha con una cuerda y atravesar el caudal. Los sabios del grupo deciden acampar hasta que baje la corriente. Pasaron dos semanas acampando, a lo que Harner todos los días insistía en que sí podían cruzar y los alentaba a hacerlo. Cuando por fin la tribu logró cruzar con muchas dificultades, uno de los sabios maestros llamó a Harner en privado y le dice el motivo por el que no habían cruzado, ¡era él!

Los jíbaros tienen un animal totémico que los acompaña y protege desde el nacimiento. Los jíbaros creen que cuando las fuerzas flaquean ellos pueden invocar a su animal totémico y pedirle fortaleza. Pero él no, y se preguntaban qué hacía Harner y su tribu sin su tótem. Harner entendió que los jíbaros habían hecho un gran sacrificio al tener que escucharlo todos los días queriendo cruzar cuando él era la causa del retraso.

Michael Harner se hace entonces la reflexión a la comunidad internacional: ¿por qué tenemos enfermedades endémicas de Occidente, como el déficit de atención (que no existe en el Tíbet), la menopausia, (que no existe en las tribus africanas), la crisis de la adolescencia (que se considera un gran paso para los siberianos)? ¿Qué ha pasado con nosotros que nos enfermamos tanto?

¹ Un artículo (en inglés) que aporta más detalles sobre la práctica chamánica se puede encontrar en: Molkelke, J. Core. *Shamanism and daily life*. Recuperado el 22 de marzo de 2019 de <https://www.shamanism.org/articles/pdfs/CoreShamanDailyLife.pdf>

Tienes razón al decir que la sociedad ha comenzado a voltear hacia las terapias complementarias porque la ciencia occidental no ha podido encontrar todas las respuestas que necesitamos... Por otro lado, y para los estudiantes de Ciencias Humanas y de la Salud que nos leen, pláticanos, en tu práctica profesional: ¿qué terapia alternativa te ha funcionado mejor con tus pacientes?, ¿la utilizas con frecuencia?

Sin duda la Armonización Energética, que es una herramienta que combina chamanismo kore y chamanismo siberiano. También he encontrado buenos resultados utilizando terapia con ángeles. Siempre por separado y preguntando al paciente qué prefiere. Trato por separado la armonización energética y la sesión psicoterapéutica.

Hoy en día, atiendo muchos pacientes que llegan a mi práctica con duelos por separaciones de pareja. Y con ellos sí es muy común que trabaje una técnica chamánica llamada "corte de lazos". El chamanismo cree que todos tenemos una especie de lazos o mangueras, que establecen conexiones entre unos y otros, y que a través de ellas va y viene la energía. Cuando el otro se va, pero esa manguera no se corta, entonces esa persona sigue teniendo acceso a tu energía. Y así, aunque ya no están juntos, uno de ellos sigue jalando energía del otro. Por eso a veces no sentimos incapaces de iniciar una nueva relación, o no se siente la fuerza para reiniciar sus emociones, para iniciar algo nuevo.

Entonces trabajo la parte emocional a partir del modelo ericksoniano, con el duelo de la pareja, y después hacemos una sesión simbólica y espiritual de corte de cordones, donde se busca que la energía que tomó la otra persona regrese limpia, sana y evolucionada y tú también regreses lo que hayas tomado. Se trata de cancelar contratos también a nivel espiritual. Porque para el chamanismo, es como si mezclaras dos vasos de agua y al final ya no sabes cuál es cuál y por eso es que compartes energía y karma. Es como tener una cuenta mancomunada. Yo le abono, pero el otro no, entonces siempre estamos en déficit.

Copyright (c) 2019 Adriana Ortíz Baca.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)