



HUELLA 
DE LA PALABRA



VAPEO EN JÓVENES DE PACHUCA, HIDALGO, MÉXICO

VAPING IN YOUNG PEOPLE IN PACHUCA, HIDALGO, MEXICO

VAPEO EN JÓVENES DE PACHUCA, HIDALGO, MÉXICO

VAPEING IN YOUNG PEOPLE IN PACHUCA, HIDALGO, MEXICO

Valentina Gómez Gaviria

Notas sobre la autora:

Estudiante de la licenciatura en Ciencias de la Comunicación en la Universidad La Salle Pachuca, generación 2021-2025.

Esta investigación fue financiada con recursos de la autora. La autora no tiene ningún conflicto de interés al haber hecho esta investigación.

Remita cualquier duda sobre este artículo al siguiente correo electrónico:

valengomezg.uni@gmail.com

Recibido: 16/06/2023 Corregido: 08/09/2023 Aceptado: 01/10/2023



Copyright (c) 2023 Valentina Gómez Gaviria
Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Resumen

La presente investigación se desarrolla en la Universidad La Salle en Pachuca, estado de Hidalgo, México y pretende dar un panorama del consumo de cigarrillos electrónicos o vapeadores en jóvenes de manera local. De manera somera, se presenta la historia y origen de estos dispositivos electrónicos, los riesgos para la salud, el panorama general actual, tanto a nivel nacional como en países como Colombia. Como parte de la metodología se aplicó una encuesta a los estudiantes de primer semestre de las diferentes carreras de la universidad y los resultados fueron concluyentes, hay un fuerte y grave consumo de estos dispositivos, creando adicción y efectos lesivos para la salud..

Palabras clave: *Cigarrillo electrónico, vapeo, adicciones, jóvenes universitarios.*

Abstract

The present research is carried out at the La Salle University in Pachuca, state of Hidalgo, Mexico and aims to provide an overview of the consumption of electronic cigarettes or vaping devices in young people locally. Briefly, the history and origin of these electronic devices, the health risks, and the current general panorama are presented, both nationally and in countries like Colombia. As part of the methodology, a survey was applied to first semester students of different university careers and the results were conclusive, there is a strong and serious consumption of these devices, creating addiction and harmful effects on health..

Keywords: *Electronic cigarette, vaping, addictions, university students.*

Introducción

Los cigarrillos electrónicos últimamente están en tendencia, la mayoría de las personas obtiene uno y de manera muy fácil. Los adolescentes están teniendo un problema con el cigarrillo electrónico y es el consumo excesivo de estos.

Este dispositivo está dañando la salud de los jóvenes a muy temprana edad y el problema es que ellos, probablemente, no están enterados de los daños que pueden causar en su cuerpo, es por eso por lo que, optan por consumir el cigarrillo electrónico y no el cigarrillo común ya que piensan que el cigarrillo electrónico no causa ningún daño.

La relevancia de esta investigación radica en que es importante indagar y exponer a los adolescentes información sobre lo que es el cigarrillo electrónico y que como cualquier otra droga (por muy regulada que esta sea) crea adicción, ya que muchas personas, en especial los adolescentes, están usando este dispositivo sin darse cuenta de que están creando una adicción.

Otro de los objetivos es informar sobre los daños que produce al cuerpo consumir el cigarrillo electrónico pues erróneamente se cree que estos productos no hacen daño y es por eso por lo que lo prefieren y hasta lo utilizan como una alternativa para dejar el cigarrillo común.

Marco Referencial

El cigarrillo electrónico, también llamado -vaper-, fue patentado en 2003 por el doctor chino Hon Lik, quien era un fumador empedernido al igual que su padre quien falleció un año después de la patente de la invención de su hijo, debido a un cáncer de pulmón. (Mr. Vapes, s.f.)

Este dispositivo, se hizo popular como método para dejar de fumar, pero en poco tiempo su uso se propagó a un público más joven, que en algunos casos no había consumido anteriormente cigarrillos convencionales y se sumó a la moda del vaper, empujada por la tendencia y por los múltiples sabores que ofrece.

Sin embargo, a pesar de las supuestas buenas intenciones con las que fueron diseñados estos aparatos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió que en realidad su uso no desaparece ni elimina el hábito del cigarrillo, por lo que su función original ha quedado en entredicho. Al ser un producto relativamente nuevo, todavía no se sabe bien si tiene efectos negativos sobre el cuerpo y cuáles podrían ser, ya que las conclusiones de este tipo de investigaciones solo pueden ser observadas en un plazo no menor de 10 años.

Marco Conceptual

a ¿Qué es el vaper?

Los vapores o cigarrillos electrónicos, son dispositivos electrónicos de pila compuestos por cartuchos que tienen líquidos de diferentes sabores, nicotina y otras sustancias que pueden ser vaporizadas

Al apretarse un botón el líquido contenido dentro del vaper se calienta hasta convertirse en vapor, que es el que inhala y luego expulsa la persona; es por esto por lo que se les conoce también como vaporizadores.

Hay muchos aromas, sabores y especificaciones que poseen estos dispositivos al

grado de que se han vuelto un sustituto del cigarro convencional. Además, hay algunos que no tienen porcentaje alguno de nicotina, por lo que solo generará efecto placebo en la persona.

b. ¿Que contiene el líquido del Vapor?

Estos líquidos vaporizados –conocidos como e-liquid– tienen en su composición, además de nicotina y saborizantes artificiales, sustancias químicas como: a) Propilenglicol bastante usado para la producción de humectantes y para la conservación de ciertos alimentos; b) Glicerina vegetal derivada de las semillas de algodón, utilizadas también en la fabricación de cosméticos; c) Aromas procedentes de las mismas sustancias empleadas para la elaboración de algunos alimentos, y d) Nicotina, la cual no aparece como componente de todos los vaporizadores que hay actualmente en el mercado, pero sí está presente en mayor o menor medida, en la gran parte de ellos.

Incluso se sabe que, al vaporizar –término empleado para definir la acción de fumar a través de un vapor–, las personas inhalan junto con los químicos propios del líquido vaporizado, metales que se desprenden del dispositivo en sí como el cadmio, nitrosaminas y aldehídos, los cuales son cancerígenos. (Mr. Vapes, s.f.)

c. Diferencias entre fumar y vaporizar

Según el sitio Policlínica Metropolitana (2020) las principales diferencias entre fumar un cigarrillo común y comercial a vaporizar en un dispositivo electrónico son:

- Al fumar, se inhala el humo. Al vapear, se inhala vapor.
- El humo del cigarro contiene sustancias sólidas, productos de la combustión. El vapor del cigarro electrónico, no.
- Los cigarrillos poseen más de 4.000 sustancias químicas en su composición, de las cuales al menos 40 de ellas han demostrado ser cancerígenas.
- En cuanto a los vaporizadores, aunque las investigaciones continúan, al menos se sabe que no posee tantas sustancias químicas como el tabaco.

d. Panorama actual

Ya se han realizado varios estudios en México sobre el consumo del cigarrillo electrónico, por ejemplo, de acuerdo con la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), al menos 5.02 millones de personas entre 12 y 65 años han usado alguna vez un vapeador. Aparte, 975 mil lo utilizan actualmente. Asimismo, hablando específicamente de adolescentes, 938 mil han usado alguna vez estos dispositivos y 160 mil los consumen. Aunado a esto, los hombres los consumen 2.5 veces más que las mujeres.

Ante tal panorama, el 31 de mayo de 2022 en el marco del Día Mundial sin Tabaco, el presidente mexicano, Andrés Manuel López Obrador, publicó un decreto en el que se prohibió...

...la circulación y comercialización en el interior de la república, cualquiera sea su procedencia, de los sistemas electrónicos de administración de nicotina. También de sistemas similares sin nicotina, sistemas alternativos de consumo de nicotina, cigarrillos electrónicos y dispositivos vaporizadores con usos similares. Además de las soluciones y mezclas utilizadas en dichos sistemas. (Forbes México, 2023)

En otros países como Colombia se llevó a cabo la Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas (ENCSPA), realizada por el DANE (Departamento Administrativo Nacional de Estadística) y el Ministerio de Justicia. La encuesta fue hecha entre octubre y diciembre del 2019 a casi 50.000 personas entre los 12 y los 65 años. Este instrumento midió por primera vez el consumo de cigarrillos electrónicos o vapeadores con nicotina, el 5% unos de los encuestados dicen haberlos usado alguna vez en la vida, lo que lo convierte en la tercera sustancia legal más usada. (Ortiz, 2020)

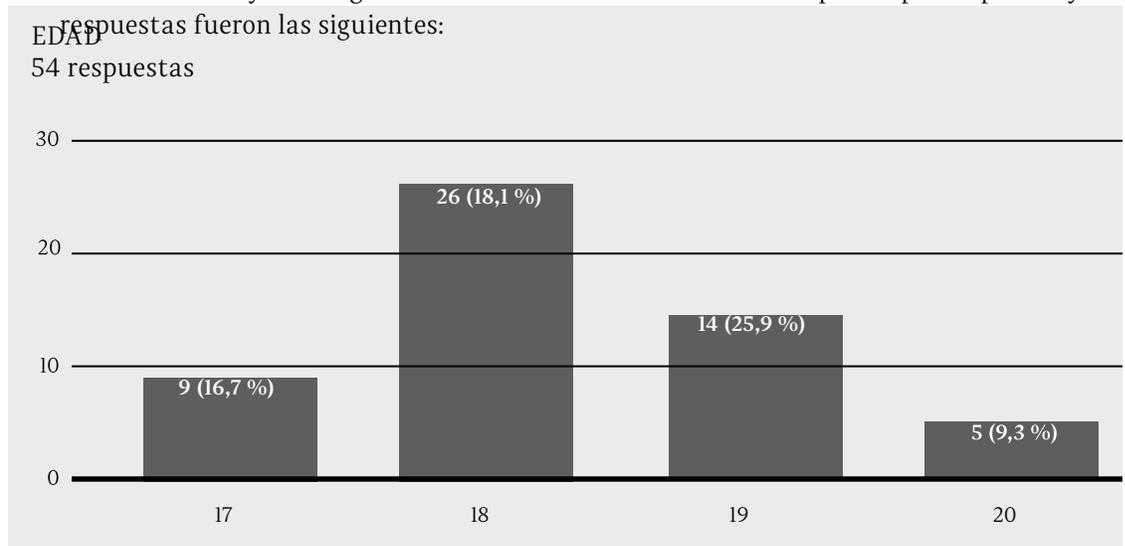
Para Inés Elvira Mejía, asesora en política de drogas y reducción de daños en Colombia, esto deja ver que los vapeadores están siendo vistos como una medida de menor riesgo y que “los fumadores transitaron allí en un intento por minimizar los riesgos”, pero aclaró que esto sigue siendo tabaco o sustancias dañinas, por lo que siguen teniendo consecuencias lesivas para la salud. (Ortiz, 2020)

Metodología

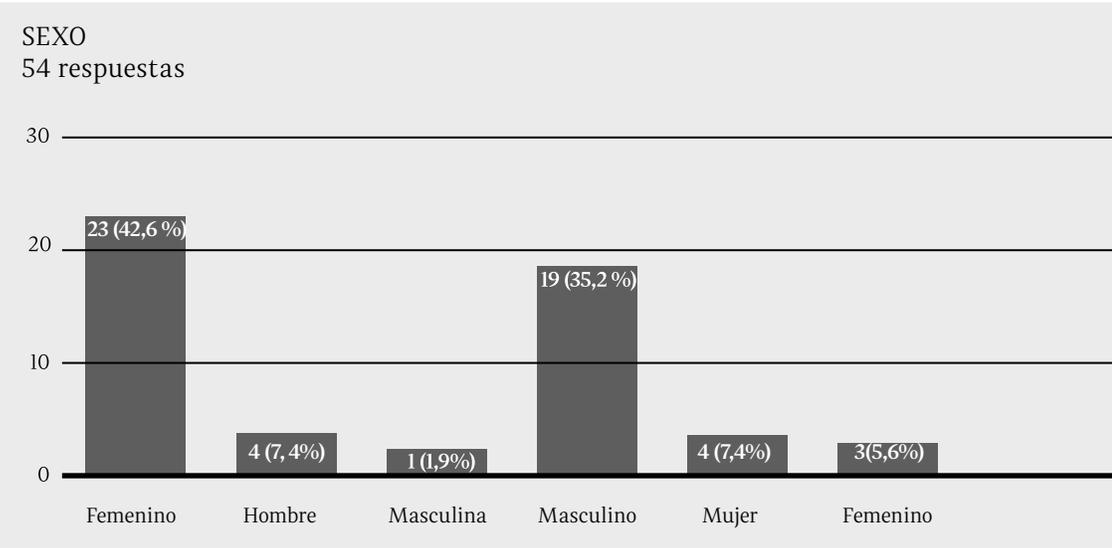
Para profundizar en la temática de manera local y poder gestionar vías de contención y solución a esta problemática global, se decidió aplicar una encuesta de 12 preguntas a adolescentes de Pachuca, Hidalgo, México, específicamente, estudiantes de entre 17 a 20 años de las licenciaturas de primer semestre de la Universidad La Salle Pachuca, con el objetivo de investigar cómo está el nivel de consumo de estos dispositivos en los adolescentes universitarios.

Análisis de resultados

La encuesta se asentó en Google Forms y se distribuyó vía WhatsApp con la ayuda de los tutores a las y los estudiantes de cada grupo, al inicio de esta se explicaron los fines de la investigación, se aseguró guardar el anonimato y se pidió el consentimiento de participación voluntaria y no obligatoria. El instrumento fue contestado por 54 participantes y las



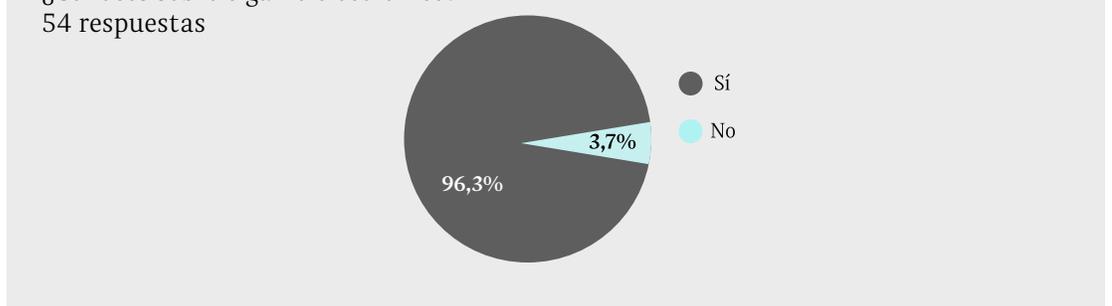
La encuesta inicia con la pregunta sobre la edad, los resultados nos señalan que de 54 personas; 9 tienen 17 años (16,7%), 26 tienen 18 años (48,1%), 14 tienen 19 años (25,9%) y 5 tienen



La segunda pregunta es sobre el sexo, los resultados señalan que la mayoría de los entrevistados son mujeres ya que, de 54 personas, 30 son mujeres y 24 hombres.

¿Conoces sobre cigarro electrónico?

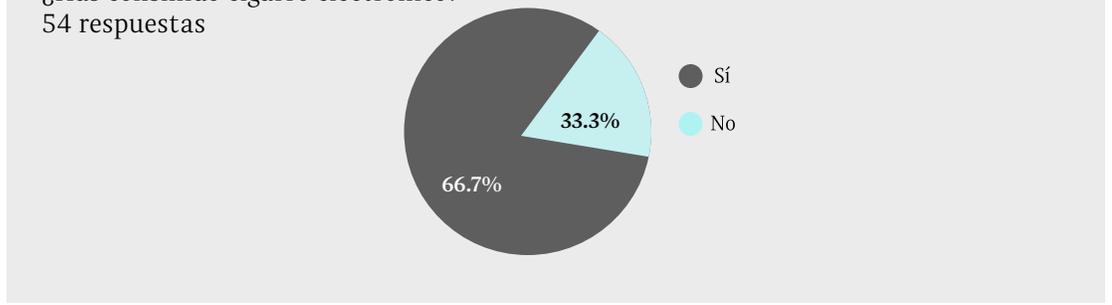
54 respuestas



La tercera pregunta es para saber si los encuestados conocen al cigarrillo electrónico o vaper; según los resultados, de 54 personas, 52 (96.3%) si conocen sobre este dispositivo y 2 personas (3.7%) no lo conocen

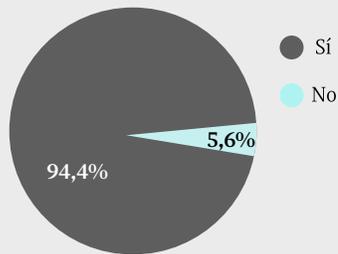
¿Has consumido cigarro electrónico?

54 respuestas



La cuarta pregunta es para saber si estas personas han consumido el dispositivo. 18 personas (33,3%) nos indican que no han consumido el cigarrillo electrónico y 36 (66,7%) nos indican que sí lo han consumido; esto quiere decir que son más las personas que sí lo han consumido

¿Crees que consumir cigarro electrónico es malo para la salud?
54 respuestas



¿Por qué razón lo consumes o lo consumirías?
54 respuestas

- Por curiosidad
- Por curiosidad, para probarlo
- Gusto
- No lo consumiría, no me gusta
- Me gusta su sabor
- No consumo este tipo de cigarrillos
- Por sus sabores
- Lo consumía por moda
- Porque sabía a mango

¿Por qué razón lo consumes o lo consumirías?
54 respuestas

- Por andar de fiesta
- No lo consumo
- Pasar el rato
- Ninguna
- Solo una vez por curiosidad
- Ninguna
- por conocer solamente
- por ninguna
- por probar

¿Por qué razón lo consumes o lo consumirías?
54 respuestas

- Por estrés
- Por ninguna
- Conocer una nueva experiencia
- Para relajarte
- porque me gustaba
- Actualmente no lo consumo
- Experimentar que se siente
- Por qué me ofrecieron
- Estrés

¿Por qué razón lo consumes o lo consumirías?
54 respuestas

- Presión social
- Moda
- Amm no es de mi agrado
- No habría razón, no quiero hongos en los pulmones y no dependo de nada ni para sentirme mejor ni para verme a la moda
- Sabor
- Lo consumía porque estaba de moda, pero al final lo dejé hace como dos años
- Fiestas
- Porque sirve para ratos de ocio y es adictivo
- Solo por probar

¿Por qué razón lo consumes o lo consumirías?

54 respuestas

Nunca lo voy a consumir
Por su sabor
Por probarlo
Por curiosidad y después por gusto
Por la nicotina
Sólo por experimentar
Presión social
Moda
Amm no es de mi agrado

¿Por qué razón lo consumes o lo consumirías?

54 respuestas

Por gusto
No lo consumiría
Por estrés
Por moda
Me veo de huevos vapeando
Me interesaba probarlo y me gustó
No podría
gusto
La verdad no lo consumiría debido a mi condición física bajaría y hace que mi rendimiento pueda bajar por los químicos que contiene

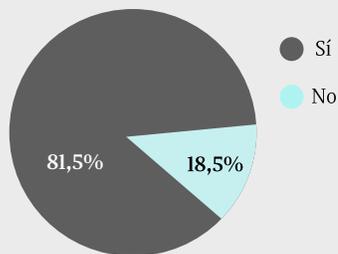
Los resultados de la quinta pregunta indican que, de 54 personas, 51 (94,4%) consideran que consumir cigarrillo electrónico es malo para la salud y 3 (5,6%) consideran que no es malo.

La sexta pregunta fue abierta, y en la cual los encuestados nos comparten las razones por las que consumen el cigarrillo electrónico. Según los resultados, de menor a mayor:

- 5 personas lo han consumido por moda y presión social.
- 9 personas lo han consumido en eventos específico; principalmente bajo estrés y se quieren relajar o cuando están en fiestas.
- 12 personas lo consumen por curiosidad porque quieren experimentar, saber cuáles son los efectos de estos dispositivos, incluso por influencia de otras personas.
- 12 personas lo hacen por gusto, les llama la atención en especial su sabor, creen que se ven bien fumando cigarrillo electrónico, y ya han desarrollado una adicción.
- 14 personas no lo consumen, por alguna enfermedad o no les llama la atención este tipo de acciones.

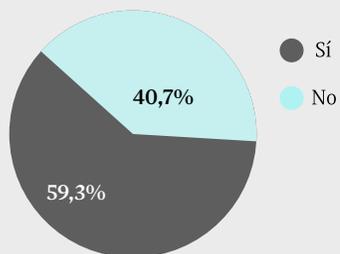
¿Crees que consumir cigarro electrónico es lo mismo que consumir cigarrillo común?

54 respuestas



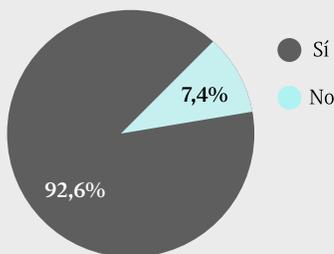
La séptima pregunta indaga sobre si es lo mismo el cigarrillo electrónico (vapear) que fumar cigarrillo común; según los resultados de 54 personas, 44 (81,5%) dicen que es diferente consumir el cigarrillo electrónico al cigarrillo común, pero 10 personas (18,5%) dicen que es lo mismo.

¿Sabes qué tipo de sustancias tiene el cigarrillo electrónico?
54 respuestas



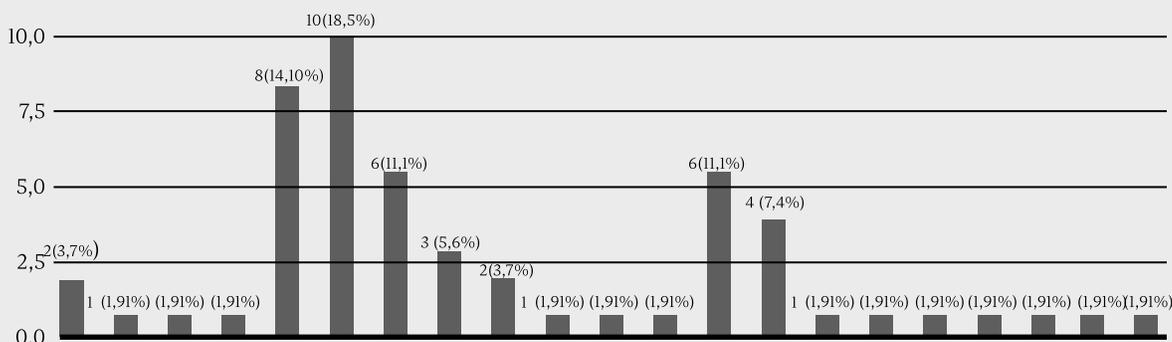
En la octava pregunta los resultados nos señalan que, de 54 personas, 50 (92.6%) saben que sustancias contiene el cigarrillo electrónico y 4 personas no lo saben, (7,4%). Según esto los jóvenes son conscientes de las sustancias dañinas que tienen este tipo de dispositivos.

¿Crees que el cigarrillo electrónico puede convertirse en una adicción como cualquier otra droga?
54 respuestas



La novena pregunta es sobre la adicción al consumir el cigarrillo electrónico, según los resultados de 54 personas, 50 (92,6%) dicen que el cigarrillo electrónico es adictivo y 4 (7,4%) personas dicen que no lo es.

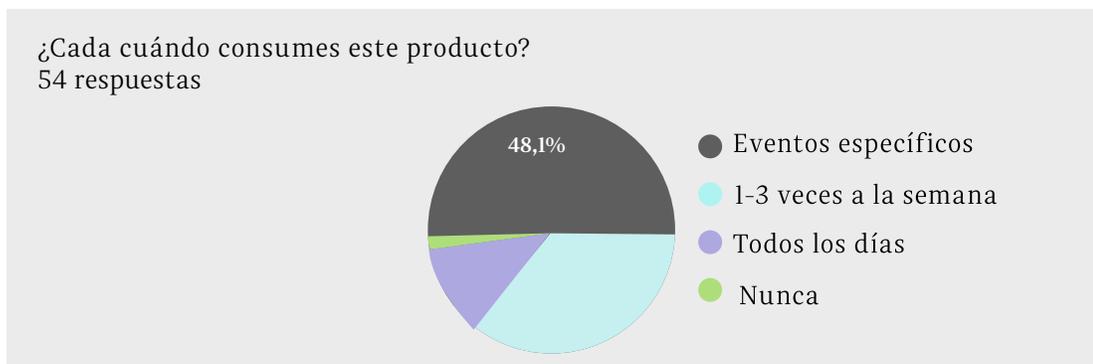
¿Desde qué edad lo consumes?
54 respuestas



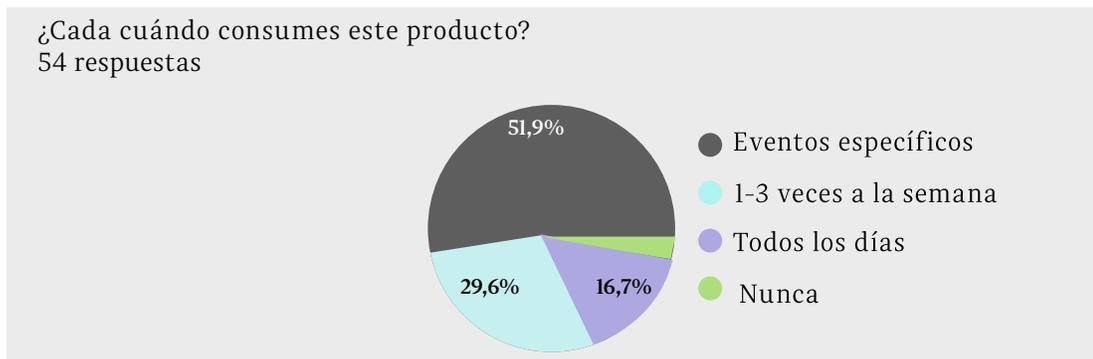
En la décima pregunta los jóvenes nos comparten desde que edad lo consumieron o consumen el cigarrillo electrónico, según los resultados:

- 14 años – 6 personas
- 15 años – 8 personas
- 16 años – 10 personas
- 17 años – 6 personas
- 18 años – 6 personas
- Nunca lo han consumido – 18 personas

Esto quiere decir que los adolescentes desde muy temprana edad están consumiendo estos dispositivos.



En la onceava pregunta se quiere saber que tan frecuente consumen el cigarrillo electrónico, los resultados nos indican que, de 54 personas, 26 (48,1%) ya no lo consumen; 20 (37%) lo consumen en eventos específicos; 7 (13%) lo consumen de 1 a 3 veces por semana y solo 1 (1,9%) persona lo consume todos los días.



Por último, para la doceava pregunta la respuesta mayor fue que no consumen, pero si comparamos las demás respuestas, de las respuestas que confirmaron un consumo, la mayoría consumen el cigarrillo electrónico.

Conclusiones

Hablando en términos generales, en esta pequeña investigación que surge en el estado de Hidalgo, en la ciudad de Pachuca, y específicamente con los estudiantes de la Universidad La Salle Pachuca, si lo comparamos con otros datos ya investigados, como por el ejemplo, el estudio al que se hizo referencia en el marco conceptual, la encuesta realizada por el DANE y el Ministerio de Justicia en 2019 a personas de 12 a 65 años de Colombia, podemos comparar y concluir que la cifra de cantidad de consumo es menor en Colombia, ya que se indica que es la tercera sustancia más consumida en el país, y en la presente investigación de La Salle Pachuca, se indica que el producto que más se consume es el cigarrillo electrónico, es un producto que en este caso le gana al cigarrillo común.

A pesar de que en las encuestas de la Universidad La Salle Pachuca, la mayor parte de los estudiantes consumen el cigarrillo electrónico, no precisamente lo consumen diario. Las razones por las que han consumido algunas personas van desde que les gusta su sabor o por curiosidad de saber que se siente. Muchos de estos estudiantes empiezan a consumir este tipo de sustancias desde muy temprana edad (antes de la mayoría de edad), por lo tanto, se considera que no han pensado en los daños que podría llegar a provocar a su cuerpo, es por eso por lo que, retomando nuestros objetivos, concluimos en que, basándonos en la pequeña muestra de la universidad, la mayoría sí consumen este tipo de sustancia, por lo que hay muchas mentes por concientizar.

Se empezarán a vislumbrar algunos panoramas para la sensibilización, concientización y disminución de la adicción, como realizar campañas y conferencias para ofrecer a los consumidores información sobre todos los daños y consecuencias del uso de vapeadores, así como desmitificar sus “beneficios”. Por otra parte, sería positivo poder regular el consumo de este producto en la Universidad La Salle Pachuca y en los alrededores de Pachuca, y así evitar adicciones y daños a la salud.

Referencias

- Forbes México. (11 de diciembre de 2023). AMLO prepara iniciativa para prohibir los vapeadores. [Página Web] *Forbes México*. <https://www.forbes.com.mx/amlo-prepara-iniciativa-para-prohibir-vapeadores/>
- Mr. Vapes. (s.f.). ¿Cuál es el origen de los vapors? [Página Web] *Mr. Vapes*. <https://mrvapes.mx/pages/osma-ll-de-vaporesso>
- Ortiz, M. I. (8 de agosto de 2020). Vapeadores: al menos 1,1 millones de colombianos los han utilizado. [Periódico Online] *El Tiempo*. <https://www.eltiempo.com/justicia/investigacion/en-colombia-crecen-los-vapeadores-segun-encuesta-de-consumo-se-sustancias-psicoactivas-527218>
- Policlínica Metropolitana. (3 de marzo de 2020). Vapers: ¿Vaporizar es una moda peligrosa? [Página Web] *Policlínica Metropolitana*. <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/peligro-del-vaping/>
- Ríos, S. (5 de agosto de 2022). Alerta por uso de vapeadores y cigarros electrónicos en la región. [Página Web] *Océano Medicina Magazine*. <https://mx.oceanomedicina.com/nota/actualidad-arg/alerta-por-uso-de-vapeadores-y-cigarros-electronicos-en-la-region/>

Copyright (c) 2023 Valentina Gómez Gaviria



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Usted es libre de:

1) Compartir — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. 2) Adaptar — remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de: Atribución — Usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen el apoyo de la licenciante.

[ResumenDeLicencia](#)

[TextoCompletoDeLicencia](#)