



DESCUBRIENDO LA ESENCIA DE LA FILOSOFÍA  
Y EL PODER DEL PENSAMIENTO

DISCOVERING THE ESSENCE OF PHILOSOPHY  
AND THE POWER OF THOUGHT

## DESCUBRIENDO LA ESENCIA DE LA FILOSOFÍA Y EL PODER DEL PENSAMIENTO

## DISCOVERING THE ESSENCE OF PHILOSOPHY AND THE POWER OF THOUGHT

Eduardo Escudero Balderrama

### Nota sobre el autor:

Egresado del Bachillerato de la Universidad La Salle Pachuca, generación 2021-2024. Este ensayo fue uno de los premiados en el Concurso de Ensayo Filosófico ULSAP 2024, que anualmente se lleva a cabo en el bachillerato para estudiantes internos y externos.

El autor no tiene ningún conflicto de interés al haber realizado este ensayo.

Remita cualquier duda sobre este texto al siguiente correo electrónico: [eduardo.escbal@icloud.com](mailto:eduardo.escbal@icloud.com)

Recibido: 10/07/2024 ▪ Aceptado: 01/08/2024



Copyright(c) 2024 Eduardo Escudero Balderrama. Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

### Resumen

En este ensayo se expone la importancia de la Filosofía como la ciencia base del conocimiento y, por ende, de las otras ciencias. Además de la relevancia que tiene en la organización de la sociedad y en la adquisición de la sabiduría personal. Lamentablemente, en la actualidad se le ha restado importancia, por lo que este texto intenta recuperar su valía, tanto como para el pensamiento personal como colectivo, y poder gozar así de sus beneficios.

*Palabras clave:* Filosofía, Sabiduría, Pensamiento, Conocimiento, Valía.

### Abstract

This essay exposes the importance of Philosophy as the foundation of knowledge and, therefore, of the other sciences. It also highlights its relevance to the organization of society and the acquisition of personal wisdom. Unfortunately, its importance has been diminished today, so this text attempts to recover its value, both for personal and collective thought, and thus enable us to enjoy its benefits

*Keywords:* Philosophy, Wisdom, Thought, Knowledge, Worth

## Introducción

Y para mí, un estudiante que aún no ha concluido con el bachillerato, un adolescente que en la universidad estudiará Licenciatura en Contaduría y Finanzas y que seguramente se dedicará a ello una importante parte de su vida, un varón que todavía no es mayor de edad, un joven que tiene miles de preguntas que aún no logra responder y miles de ideas que aún están en desarrollo, ¿a mí qué me importa la filosofía?, ¿a mí y a mis demás compañeros qué nos aporta el pensamiento?

Bueno, esta forma de pensar llego a mí apenas comenzando el último semestre de preparatoria, y sé que tanto a jóvenes, como adultos, y ancianos, nos puede llegar a surgir este dilema, y muchas veces, ninguno de estos individuos le otorga la importancia suficiente y necesaria para llegar a una respuesta clara, es por eso que en este escrito filosófico, me he preparado y he decidido argumentar acerca de la esencia de la filosofía y el poder del pensamiento, ya que con esto busco despertar consciencia en las personas con respecto a estos ámbitos tan esenciales de nuestro existir como seres vivos racionales y como seres humanos.

## ¿Qué es la filosofía?

La filosofía aborda una variedad de cuestiones teóricas y prácticas mediante el análisis crítico, la reflexión profunda, la interpretación de textos y el uso de la razón en todas sus manifestaciones. Dada su naturaleza intrínsecamente compleja, definir la filosofía puede ser un desafío, debido a que los filósofos personalizan su enfoque en función del tema específico que les interesa y, a pesar de ser vista como la precursora de todas las ciencias, es común que los filósofos exploren una diversidad de problemas y campos filosóficos, incursionando a menudo en áreas que parecerían estar fuera de su ámbito tradicional, como las matemáticas o la biología.

La disciplina filosófica se ocupa de una diversidad de problemas que se diferencian según el contexto histórico, geográfico y social, la mayoría de estos problemas permanecen sin solución, dado que el objetivo de la filosofía no es concluir, sino fomentar la continuación del pensamiento y la reflexión crítica; entre las cuestiones filosóficas más significativas se encuentran aquellas relacionadas con la existencia, la verdad, la religión, y la relación entre la mente y el cuerpo.

## ¿Cuál es la relevancia de la filosofía?

La relevancia de la filosofía radica en su capacidad para situarnos en un espacio de crítica y reflexión acerca de distintos aspectos que afectan al ser humano, la sociedad, y el cosmos en su conjunto, por ello, la importancia de esta disciplina se manifiesta en ofrecer un marco para la contemplación y análisis profundo sobre la realidad y nuestra propia existencia, a través de la filosofía, obtenemos conocimientos profundos y encontramos respuestas a numerosas preguntas fundamentales sobre el inicio de la vida, lo que es esencial para nuestro enriquecimiento personal y orienta nuestras acciones, destacando así la importancia de incorporar la filosofía en la educación.

La relevancia de la filosofía reside en su capacidad para impulsarnos hacia un pensamiento crítico y reflexivo frente a una variedad de fenómenos que afectan a la humanidad, sus sociedades, y el universo en su totalidad. Entonces, es a través de la práctica filosófica, que se nos ofrece una oportunidad para meditar sobre nuestra realidad y existencia, lo que nos permite o nos acerca a una mayor comprensión de diversos hechos, enriqueciendo nuestro ser y direccionando nuestras acciones, en ciertos casos, este proceso de reflexión puede conducirnos a alcanzar un nivel de sabiduría que nos posibilita responder a una multitud de preguntas esenciales acerca del origen de la vida, su significado, o incluso su trascendencia.

La utilización de la filosofía y sus métodos ha facilitado que expertos en distintos campos logren solucionar ciertas problemáticas humanas y generen conocimiento significativo, lo que ha contribuido a un avance continuo en los ámbitos teórico, científico y social, asimismo, se destaca la filosofía por su papel fundamental como origen de todas las ciencias, siendo la precursora de importantes áreas del conocimiento humano, tanto en las humanidades, como en las ciencias sociales y naturales. Incorporar la reflexión filosófica en nuestra vida diaria nos puede conducir a una existencia más rica y satisfactoria, realmente la filosofía nos enseña a expandir nuestra perspectiva, fusionando y entendiendo puntos de vista diversos o incluso contradictorios sobre la realidad, permitiéndonos trascender nuestras propias experiencias y percepciones.

## **Pensamientos filosóficos**

Según Platón, la filosofía representa el camino hacia el mundo de las ideas, el verdadero cosmos, y el encuentro personal con la verdad, sin embargo, argumenta que los seres humanos tienden a limitar su conocimiento de lo que perciben a través de los sentidos, lo que los mantiene prisioneros de su propia comprensión. Platón, reconocido como un gran pensador, sostiene que es necesario que el individuo se libere de las limitaciones impuestas por la vida cotidiana para alcanzar la autenticidad. Por otro lado, Sócrates, otro prominente filósofo conocido a través de los diálogos de Platón, tenía como objetivo persuadir a las personas para que cuidaran su alma, la moral y la rectitud, este filósofo afirmaba que la única forma de descubrir la verdad era mediante una introspección profunda y la búsqueda de la sabiduría.

### **¿Por qué la filosofía es importante socialmente hablando?**

La filosofía es una faceta del conocimiento universal que promueve el pensamiento crítico, acercándonos al entendimiento y alejándonos tanto de la ignorancia como de la aceptación de verdades absolutas sin fundamentos sólidos. Una sociedad más instruida estará mejor equipada para enfrentar desafíos, ya que la filosofía fomenta la reflexión racional y crítica sobre los eventos que nos rodean, instando a buscar respuestas lógicas que ofrezcan información precisa sobre cualquier suceso.

### **¿Por qué la filosofía es importante actualmente?**

La filosofía sigue siendo una disciplina de estudio de gran relevancia en la sociedad contemporánea, ya que se centra en la exploración racional de una variedad de conocimientos con el fin de establecer los principios que guían la comprensión humana. De la filosofía surgen las principales disciplinas humanísticas, sociales y científicas que han contribuido al avance de nuestros conocimientos, así como al desarrollo de conceptos fundamentales, teorías y enfoques metodológicos, por tanto, sigue siendo una disciplina crucial para aplicar los principios generales que organizan y dirigen nuestra comprensión de la realidad que nos rodea.

A través de este enfoque, se busca alcanzar la sabiduría y encontrar respuestas a numerosos interrogantes relacionados con el origen de la vida, del universo y de diversas áreas sociales, políticas, religiosas y culturales, el análisis racional ha permitido a especialistas en diversos campos abordar necesidades humanas y generar un mayor conocimiento, contribuyendo así al continuo desarrollo teórico, científico y social de la humanidad; se trata de una búsqueda constante de conocimiento y sabiduría, que implica la correcta aplicación de teorías, metodologías, procesos y trabajos.

Gracias a los fundamentos filosóficos, se han establecido disciplinas que explican tanto los fenómenos concretos como los abstractos, así como los valores y principios humanos que sirven de base para la creación de terminologías legales, derechos y otros fundamentos sociales, políticos y culturales necesarios para el reconocimiento de cada individuo como parte integral de la sociedad. La constante búsqueda de conocimiento es un proceso incesante que ha impulsado el progreso en los ámbitos científico, social y humano en nuestra sociedad, constituye un medio para obtener las respuestas que buscamos y enriquecer nuestras experiencias, lo que nos permite comprender mejor nuestro entorno y la vida en su totalidad.

### **¿Por qué mencioné lo que mencioné en la introducción?**

Es crucial comprender que la filosofía es inherente a nuestra vida diaria y no se limita únicamente al ámbito académico; es un enfoque para comprender nuestra existencia, algo fundamental para todos y, de hecho, todos adoptamos una filosofía de vida, aunque de manera implícita. Es imposible vivir como seres humanos sin suscribirse a ciertas ideas fundamentales sobre quiénes somos, quiénes son los demás, cómo han sido nuestras acciones en el pasado y qué esperamos del futuro, por lo tanto, la noción de que la filosofía puede ser aplicada a la vida diaria no es completamente precisa, más bien, la filosofía ya forma parte de nuestra existencia; siempre ha estado presente; lo esencial es reconocer su presencia y entender cuándo y dónde se manifiesta en nuestras vidas.

Los momentos de crisis ofrecen una oportunidad valiosa para la filosofía, ya que nos hacen cuestionar las ideas fundamentales que guían nuestra existencia, en tiempos de incertidumbre, como

el auge del populismo o las preocupaciones ambientales, las premisas que considerábamos ciertas pueden verse desafiadas o incluso desmoronarse ante nosotros. En estas circunstancias, recurrir a la filosofía se vuelve particularmente pertinente.

## Conclusión

La esencia de la filosofía radica en la aclaración de conceptos fundamentales como la libertad, la justicia, la moral, la naturaleza del alma humana, y nuestra comprensión de los términos que usamos, al esclarecer estos conceptos, podemos pensar conscientemente lo que, a su vez, hace que nuestras acciones sean más definidas y coherentes (este es un ejemplo práctico de cómo la filosofía puede ser de utilidad en la vida cotidiana).

Además, la filosofía posee la maravillosa capacidad de permitirnos ver el mundo, que creemos conocer, bajo una luz distinta, nos invita a reexaminar la realidad, ofreciéndonos una oportunidad que nunca habíamos visto de esa manera; al presentarnos diferentes perspectivas sobre un mismo tema, la filosofía nos enriquece con más opciones para abordar problemas, incrementando nuestra libertad. La filosofía nos ofrece claridad conceptual, nos libera a través de nuevas formas de describir el mundo y expande nuestros horizontes, mostrándonos cómo podría ser el mundo, no solo cómo es, mediante utopías y relatos sobre la historia y la humanidad, y así, nos proporciona claridad, libertad y una visión ampliada, lo cual constituye la verdadera esencia de una buena filosofía.

## Bibliografía

- Díaz, R. L. (5 de mayo de 2021). Platón: Filosofía, ética y política en diálogo con la verdad. [Página Web] *Dialektika*. [https://dialektika.org/caracter-y-perfil-de-la-filosofia-de-platon-428-a-c-347-a-c/?srsltid=AfmBOop886lSTGWAu31MbQ3RZ-tpXzw\\_gHddaKXYvZmEzYLbZUthtM-N2M](https://dialektika.org/caracter-y-perfil-de-la-filosofia-de-platon-428-a-c-347-a-c/?srsltid=AfmBOop886lSTGWAu31MbQ3RZ-tpXzw_gHddaKXYvZmEzYLbZUthtM-N2M)
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado. (16 de noviembre de 2016). ¿Qué es la Filosofía? Gobierno de México. <https://www.gob.mx/issste/articulos/que-es-la-filosofia>
- Pérez, J. & Merino, M. (11 de septiembre de 2023). Definición de Filosofía. [Página Web] *Definición.de*. <https://definicion.de/filosofia/>
- Pradeau, J. F. (2020). ¿Qué es la filosofía? Revista de Filosofía de la Universidad de Costa Rica, 59(155). <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/filosofia/article/view/44630/44508>
- Redactor. (19 de noviembre de 2020). El papel de la filosofía en la actualidad. [Página Web] InformaUVA. <https://www.informauva.com/papel-filosofia-actualidad/>
- Rius, M. (23 de octubre de 2015). ¿Para qué sirve la filosofía? [Página Web] *La Vanguardia*. <https://www.lavanguardia.com/vida/20151023/54437404573/filosofia.html>
- Unboxing Philosophy. (22 de mayo de 2018). El pensamiento de Sócrates en la historia de la filosofía. [Página Web] *Filosofía & Co.* <https://filco.es/el-pensamiento-de-socrates/>
- Universidad Panamericana en línea. (17 de enero de 2024). ¿Cómo puede contribuir la filosofía a mejorar nuestra sociedad? [Página Web] Universidad Panamericana. <https://blog.up.edu.mx/universidad-panamericana-en-linea/como-contribuye-la-filosofia-a-mejorar-la-sociedad>
- Universidad Panamericana en línea. (30 de diciembre de 2023). ¿Por qué es importante estudiar filosofía en la actualidad? [Página Web] Universidad Panamericana. <https://blog.up.edu.mx/universidad-panamericana-en-linea/por-que-es-importante-estudiar-filosofia>

Copyright (c) 2024 Eduardo Escudero Balderrama.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](#)

Usted es libre de:

1) Compartir — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. 2) Adaptar — remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de: Atribución — Usted debe dar [crédito de manera adecuada](#), brindar un enlace a la licencia, e [indicar si se han realizado cambios](#). Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen el apoyo de la licenciante.



g  
f  
e  
d  
c

EL ARTE DE RECORDAR Y OLVIDAR

THE ART OF REMEMBERING AND FORGETTING